

เห็ด “ ผู้ย่อยสลายในป่าใหญ่

เห็ด เป็นสิ่งมีชีวิตชั้นต่ำจำพวกเห็ดรา (fungi) เจริญเติบโตเป็นเส้นใย เมื่อถึงระยะสร้างเซลล์สืบพันธุ์จึงรวมตัวกันเป็นกลุ่มก้อนเรียกว่าดอกเห็ด (fruiting body) ซึ่งมีรูปร่างและลักษณะที่แตกต่างกัน ขึ้นอยู่กับชนิดของเห็ดนั้นๆ เห็ดมีรูปร่างแตกต่างกันไป โดยทั่วไปโครงสร้างของเห็ดประกอบด้วย ส่วนที่เป็นหมวกเห็ด ส่วนที่เป็นก้าน และรูอยู่ใต้หมวกเห็ด ส่วนที่เป็นก้าน แผ่นวงแหวน เยื่อหุ้มดอกเห็ด และเกล็ด เห็ดมีบทบาทสำคัญอย่างยิ่งต่อการรักษาป่าและการอนุรักษ์ระบบนิเวศทั้งมวลของโลก โดยเห็ดราที่มีอิทธิพลต่อกระบวนการย่อยสลายอินทรีย์วัตถุ การหมุนเวียนของธาตุอาหารที่เอื้อประโยชน์แก่พืช สัตว์ และ จุลินทรีย์ในระบบนิเวศต่างๆ ให้สามารถดำรงชีวิตเติบโตพัฒนาอย่างมั่นคงยั่งยืนตลอดไป และเป็นอาหารสำหรับมนุษย์ ซึ่งเห็ดบางชนิดยังมีสรรพคุณป้องกันและรักษาโรค

เห็ดไม่สามารถสังเคราะห์อาหารเองได้ เหมือนพืชจึงต้องอาศัยอาหารจากแหล่งต่างๆ ได้แก่ ซากพืช ซากสัตว์ อินทรีย์วัตถุ โดยการย่อยสลายแล้วดูดซึมสารอาหารมาใช้ในการดำรงชีวิต รวมทั้งต้องอยู่ในบริเวณที่มีอุณหภูมิ ความชื้น และแสงที่เหมาะสมต่อการเจริญเติบโตอีกด้วย และมีวงจรชีวิตซับซ้อน วงจรชีวิตของเห็ดเริ่มจากสปอร์ (Spores) อันเป็นส่วนสร้างเซลล์สืบพันธุ์ถูกพาหะ เช่น สายลม กระแสน้ำ หรือแมลง พาไปตกยังที่ซึ่งมีสภาวะเหมาะสมต่อการเจริญเติบโต สปอร์ก็จะเริ่มงอกใยราและกลุ่มใยรา (mycelium) พัฒนาไปเป็นกลุ่มก้อนจนกลายเป็นดอกเห็ดโผล่ขึ้นเหนือพื้นดิน บนต้นไม้ ขอนไม้ บนกองมูลสัตว์ หรือตามกองซากพืช ขึ้นๆ

ถ้าโลกของเราไม่มีปลวก ไม่มีเห็ด รา มอส ไลเคน ผู้ย่อยสลายตามธรรมชาติมาถึงปัจจุบันโลกของเราคงเต็มไปด้วยซากพืช ซากสิ่งมีชีวิตจนล้นโลกแล้ว มนุษย์ควรคิดคำนึงถึงการแบ่งปันซึ่งกันและกัน แบ่งโลกให้กับทุกสรรพชีวิตได้อยู่อาศัยเพื่อสร้างสมดุลบนโลกของเรา